

Welche Absicht verfolge ich im Gespräch mit dir?

Wenn es meine Absicht ist ...

- ... dich schlecht zu machen (durch Verurteilung, Bewertung, Kritik etc.)
- ... Recht zu haben
- ... dich zu korrigieren oder zu belehren
- ... dich zu kontrollieren
- ... dich zu verändern
- ... dich zu beschämen/bestrafen oder dir Vorwürfe zu machen
- ... meinen Willen durchzusetzen,

dann ist das vorhersehbare Ergebnis ...

- ... Stress und Verletztheit
- ... Missverständnisse
- ... Groll
- ... Unterwerfung oder Rebellion
- ... Verlust der Verbindung (jetzt und darüber hinaus)
- ... vermindertes Vertrauen, Respekt, Harmonie

Wenn es meine Absicht ist ...

- ... mich mit mir selbst und mit dir zu verbinden
- ... gegenseitiges Verstehen und Vertrauen zu unterstützen
- ... eine win-win-Lösung zu unterstützen
- ... mit gleichwertig verteilter Macht zusammen zu leben,

dann ist das vorhersehbare Ergebnis ...

- ... Verbindung zu mir selbst und meinem Gegenüber/dir
- ... Gegenseitiges Verständnis und Vertrauen
- ... win/win
- ... in der Beziehung gleichwertig verteilte Macht
- ... Vertrauen, Respekt, Harmonie
- ... gegenseitig erfüllte Bedürfnisse
- ... Empowerment, Kreativität, Energie